

بسم الله الرحمن الرحيم

## البيانات الشخصية

الاسم	عُلا عبدالكريم موسى الحويان.
تاريخ ومكان الميلاد	4 / 6 / 1978 عمان - الأردن
الكلية	كلية العلوم التربوية - الجامعة الأردنية
القسم	قسم الارشاد والتربية الخاصة
هاتف	+962 776723475
البريد الإلكتروني	o.alhwayan@ju.edu.jo

## المؤهلات الدراسية

التاريخ	الجهة المانحة لها	التخصص	الدرجة العلمية
2011	الجامعة الأردنية	الارشاد النفسي والتربوي	الدكتوراة
2004	الجامعة الأردنية	الارشاد والصحة النفسية	ماجستير
2000	الجامعة الأردنية	الارشاد النفسي والتربوي	بكالوريوس
1996	وزارة التربية والتعليم الأردنية	الفرع الادبي	الثانوية العامة

## التخصص ومجالات الاهتمام

التخصص العام	الارشاد النفسي والتربوي
التخصص الدقيق	الارشاد النفسي والتربوي
مجالات الاهتمام	الإرشاد الزوجي والأسري الارشاد باللعب

## عنوان وملخص رسالة الدكتوراه

## عنوان وملخص رسالة الدكتوراه (في حدود ١٥٠ كلمة)

## فاعلية برنامج إرشادي قائم على العلاج باللعب في تحسين مستوى المهارات الاجتماعية ومفهوم الذات والمرونة النفسية لدى الأطفال المساء إليهم جسديا

هدفت هذه الدراسة إلى استقصاء فعالية برنامج إرشادي قائم على العلاج باللعب في تحسين مستوى مفهوم الذات والمهارات الاجتماعية والمرونة النفسية (القدرة على التعافي)، لدى الأطفال المساء إليهم جسديا. تكون أفراد الدراسة من (٦) أطفال مساء إليهم جسديا تتراوح أعمارهم ما بين (٦-١٢) سنة، (٤) إناث، و (٢) من الذكور) تم اختيارهم قصديا من مؤسسة الحسين الاجتماعية في مدينة عمان. ولتحقيق أهداف الدراسة تم استخدام منهج دراسة الحالة *The single case study* ، تم استخدام ثلاثة مقاييس الأول مقياس لمفهوم الذات، والثاني مقياس للمهارات والاجتماعية والثالث مقياس المرونة النفسية (القدرة على التعافي). كما تم بناء برنامج إرشادي قائم على اللعب مكون من (١٠) جلسات لعب فردي و(٥) جلسات إرشاد جمعي للأطفال الستة معا، مدة الجلسة ساعة واحدة. تم بعد التحقق من صدق وثبات أدوات الدراسة تطبيق هذه المقاييس قبل وبعد تطبيق البرنامج الإرشادي. أظهرت النتائج أن هناك تحسنا ظهر على كل فرد من أفراد الدراسة، في مستوى مفهوم الذات والمهارات الاجتماعية والمرونة النفسية نتيجة اشتراكهم في البرنامج الإرشادي. كما أظهرت النتائج أن هناك فرق ذو دلالة إحصائية في مفهوم الذات والمهارات الاجتماعية والمرونة النفسية لدى المجموعة بين القياس القبلي والقياس البعدي. مما يشير إلى فعالية العلاج باللعب في معالجة مشكلات الأطفال المساء إليهم جسديا، لذا توصي الدراسة بالإفادة من مثل هذه البرامج في المؤسسات التي ترعى الأطفال المساء إليهم. كما توصي بإجراء مزيد من الدراسات حول فاعلية الإرشاد باللعب مع فئات عمرية أخرى وأشكال إسائة أخرى.

## السجل الوظيفي

التاريخ	جهة العمل وعنوانها	الوظيفة
(2021 - إلى الآن)	الجامعة الأردنية - عمان	استاذ مشارك
(2021 - 2016)	الجامعة الأردنية - عمان	أستاذ مساعد
(2016 - 2014)	الجامعة الأردنية - عمان	محاضر متفرغ على الدكتوراه
(2014 - 2012)	الجامعة الأردنية - عمان	محاضر متفرغ على الماجستير
(2012 - 2006)	الجامعة الأردنية - عمان	مشرف للتدريب الميداني

## الأعمال الإدارية واللجان

التاريخ	مسمى العمل الإداري/ اللجان والمهام
2022	مساعد عميد كلية العلوم التربوية لشؤون المدرسة والروضة
(2022 – 2021)	رئيس مجلس إدارة حضانة الجامعة الأردنية
	محكم لمجلة دراسات: العلوم التربوية- الجامعة الأردنية.
2021	ممثل كلية العلوم التربوية في مجلس الجامعة
2021	عضو لجنة التحقيق في قضايا الطلبة في الجامعة الأردنية.
2008	عضو لجنة إرشاد الطلبة الجدد- الجامعة الأردنية.
	عضو لجنة انتخابات مجلس طلبة الجامعة الأردنية- الجامعة
	عضو لجنة تطوير الخطط الدراسية في تخصص الإرشاد النفسي والتربوي بكلية العلوم التربوية - الجامعة الأردنية.

## الأبحاث العلمية المنشورة آخر خمس سنوات

عنوان البحث والناشر والتاريخ	اسم الباحث (الباحثين)
<b>Predictive Ability of Future Anxiety in Professional Decision-Making Skill Among a Syrian Refugee Adolescent in Jordan</b> <b>Journal of Occupational Therapy International</b>	علا الحويان
<b>Mother's Lifestyle in Digital Era, Life Satisfaction and Well-being: Moderating Role of E-Learning Anxiety among Jordanian Mothers of Grade 1-3 Students</b> <b>Pakistan Journal of Life and Social Sciences</b>	صهيب التخينة وجدان اوكركي علا الحويان
<b>Factorial Structure and Psychometric Properties of the Arabic Mobile Addiction Scale</b> <i>Journal of Concurrent Disorders. JCD</i>	امجد ابو جدي فايز محاميد علا الحويان
التفكك الاسري وعلاقته بالتنمر الإلكتروني لدى الطلبة المراهقين في المدارس الخاصة في عمان. مجلة الجامعة الإسلامية للدراسات التربوية والنفسية. (٢٠٢٠)	جوليا خطاطبة/ علا الحويان
<b>The Effectiveness of a Counselling Program Based on Play in Reducing Sleep Disorders in Children of Sexual Abuse.</b> <b>Journal of Social Studies Educaion.(2019)</b>	علا الحويان/ فايز المحاميد
مستوى الضغوطات النفسية والمرونة النفسية لدى الطلبة ذوي الاحتياجات الخاصة في الجامعة الاردنية. مجلة دراسات الجامعة الأردنية. ( 2018).	بسام العبدالات/ عبدالله المهايرة/علا الحويان

علا الحويان	اثر برنامج وقائي في خفض السلوكيات العدوانية لدى طلبة المرحلة الأساسية في الأردن. مجلة دراسات الجامعة الأردنية. (2017).
علا الحويان أنسيمة الداود	فاعلية برنامج إرشادي قائم على العلاج باللعب في تحسين مستوى المهارات الاجتماعية والمرونة النفسية لدى الأطفال المساء إليهم جسدياً. مجلة دراسات الجامعة الأردنية. (2014).

## الرسائل الجامعية التي تم الإشراف عليها

اسم الطالب	عنوان الرسالة والتاريخ
الدحمس، الاء محمد	أثر برنامج إرشادي يستند إلى علم النفس الفردي في تنمية الاهتمام الاجتماعي لدى عينة من الأطفال الأيتام اللاجئين في الأردن (2022)
الدشتي، خالدة علي	درجة مساهمة الدعم الاجتماعي وقوة الأنا بالميل للانتكاسة لدى المدمنين المتعافين في دولة الكويت (2022)
الخوالدة، الزهراء سالم	واقع الخدمات الإرشادية المقدمة للطلبة في ظل التعليم عن بعد في مدارس لواء الجامعة في ضوء المعايير العالمية للإرشاد (2022)
الرمحي، عبد علي	البناء النفسي وأساليب التفكير وعلاقتها بالسلوك العدواني لدى عينة من الأحداث الذكور الجانحين في دور رعاية تربية الأحداث في الأردن (2021)

علاقة اليقظة العقلية بالتدفق النفسي لدى طلبة كلية العلوم التربوية في الجامعة الأردنية (2021)	طلافة، منتهى زكريا سليم
درجة الضغوط النفسية في ظل جائحة كورونا وعلاقتها بالدافعية للدراسة لدى الطلبة المراهقين في مدارس عمان الثانية من وجهة نظرهم (2021)	عصفور، ريناتا جريس بولص
الذكاء الثقافي وعلاقته بالهناء النفسي لدى الطلبة الوافدين في الجامعة الأردنية (2020)	الطعيمات، وصفي نبيل
فاعلية برنامج إرشادي يستند لاستراتيجية التحصين ضد التوتر في خفض قلق المستقبل وتحسين مستوى التكيف النفسي لدى طلاب مرحلة المراهقة من اللاجئين السوريين في منطقة سحاب (2019)	أبو جماعة، محمود محمد محمود
إضطرابات النوم وعلاقتها بالمشكلات السلوكية لدى النساء المعنفات في الأردن (2019)	غضبيات، غيداء عبد الرحمن
التفكك الاسري والذكاء الاجتماعي وعلاقتها بالتمتع الالكتروني لدى المراهقين في المدارس الخاصة في عمان (2019)	خطايه، جوليا صالح

## المشاركة في المؤتمرات والندوات العلمية

نوع المشاركة	مكان وتاريخ انعقاده	اسم المؤتمر والجهة المنظمة
الاعداد والتنظيم	الاردن 2016	مؤتمر التعليم العالي في الوطن العربي نحو التنافسية العالمية
الاعداد والتنظيم	الاردن 2018	مؤتمر التعليم في الوطن العربي نحو نظام تعليمي متميز

مؤتمر الاسرة والوئام المجتمعي	الاردن 2019	حضور
مؤتمر التوجيه والارشاد نحو الانفتاح المجتمعي	جامعة السلطان قابوس سلطنة عمان 2018	ورقة بحثية

## الدورات التدريبية

التاريخ	اسم الدورة والجهة المنظمة
2018	ورشة عمل عن ادارة الضغوطات النفسية جامعة السلطان قابوس
2018	ورشة عمل أنا وانت جامعة السلطان قابوس
2018	ورشة عمل العلاج بالرمل جامعة السلطان قابوس
	الدورات التي يعقدها مركز ضمان الجودة في الجامعة الاردنية (التعلم المدمج، اعداد الاختبارات، الاشراف على الاطروحات الجامعية، التحليل الاجصائي، التعلم التفاعلي، التواصل الاجتماعي، القيادة التربوية، ادارة الصف، الابداع والابتكار، الاساليب التعليمية،....)
(2014 - 2020)	الدورات التدريبية لتطوير اعضاء هيئة التدريس في الجامعة الاردنية باشراف مركز ضمان الجودة.
(2008 - 2010)	300 ساعة تدريبية في عيادة الطبيب النفسي الاستاذ الدكتور عبد المناف الجادري اخصائي الطب النفسي في مستشفى الجامعة الاردنية
	عقد ندوات للطلبة عن خطورة المخدرات وعن التكيف الزوجي وعن مخاطر التدخين والسمنة المفرطة
2016	دورات تأهيلية لمشرفات السكن الداخلي في الجامعة الاردنية
2013	الاطفال والابداع / مدارس دار الارقم/الأردن
2012	العنف الجامعي والمجتمعي / جامعة اليرموك/الأردن
2012	تدريب الاطفال ضحايا الاساءة / مؤسسة الحسين الاجتماعية
2010	دورة المرشدين التربويين: الواقع والتحديات

2008	دورة العلاج باللعب / مركز بانا للاستشارات النفسية والتدريبية
2008	تدريب المرشدين التربويين: الاستشارات النفسية والتربوية / وزارة التربية والتعليم الأردنية
2007	الاختبارات والمقاييس النفسية / الجامعة الاردنية
2006	مهارات الاتصال في الارشاد / الجامعة الاردنية
2005	تعديل السلوك: المهارات والكفاءات / الجامعة الاردنية

## الأنشطة التدريسية

الدراسات العليا	البكالوريوس	المقررات والمواد الدراسية التي قام بتدريسها
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	الارشاد الجمعي
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	نظريات الارشاد النفسي
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	مهارات واساليب الارشاد
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	التدريب الميداني في الارشاد
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مهارات الاتصال في الارشاد
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	الارشاد الوقائي
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	الارشاد التأهيلي
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	الارشاد المدرسي
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مبادئ الارشاد الجمعي
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	الضغط النفسي
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مبادئ الارشاد النفسي والتربوي



<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	تعديل السلوك
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	التدريب الميداني في الإرشاد
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	التقييم والتشخيص في الإرشاد
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	الشخصية والتكيف
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	الصحة النفسية
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	اتجاهات نظرية في الإرشاد
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مقدمة في الإرشاد الاسري
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مهارات الحياة
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	التوجيه التربوي والمهني

## المهارات واللغات

القدرة على استخدام برامج الحاسوب المتنوعة مثل برنامج الأوفس، الفوتوشوب، الأدوبي، وبرنامج SPSS، وغيرها من البرامج المستخدمة في التعليم عن بعد أو التعليم الإلكتروني  
إجادة اللغتين العربية و الانجليزية كتابة وقراءة ومحادثة.  
تصميم البرامج التعليمية المحوسبة

## العضوية في الهيئات والجمعيات العلمية المهنية

التاريخ	اسم الهيئة والجمعية العلمية المهنية ومكانها
2005 إلى الآن	جمعية الجودة الخيرية
2019 إلى الآن	مركز الشفافية الاردني

